



#SOMOSBMI

GUÍA DE SEGURIDAD Y BUENAS PRÁCTICAS EN BMI

*Consejos de seguridad del departamento
de Higiene y Seguridad*

BMI/PU0014-2

#SOMOSBMI

**SOMOS EMPATÍA,
BUENA VOLUNTAD
Y TRABAJO EN EQUIPO.
SOMOS BMI**

GUÍA DE SEGURIDAD Y BUENAS PRÁCTICAS EN BMI

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN: BUENAS PRÁCTICAS LABORALES.....	5
CULTURA DE SEGURIDAD EN BMI.....	5
ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL BÁSICOS (EPP)	6
REGLAS DE ORO DE SEGURIDAD EN BMI	7
PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA ESPECÍFICOS	10
USO SEGURO DE HERRAMIENTAS Y EQUIPOS.....	11
RIESGOS ESPECÍFICOS EN OBRAS.....	12
TRABAJOS EN ALTURA	12
ESPACIOS CONFINADOS.....	14
RIESGO ELÉCTRICO	15
TRABAJOS EN CALIENTE.....	16
NORMAS DE HIGIENE Y ERGONOMÍA	18
MANEJO MANUAL DE CARGAS.....	18
ORDEN Y LIMPIEZA.....	20
ERGONOMÍA DE OFICINA	22
REPORTE DE INCIDENTES Y MEJORA CONTINUA.....	23
MEDIO AMBIENTE Y GESTIÓN DE RESIDUOS	24
CÓMO ACTUAR ANTE UN CASO DE EMERGENCIA.....	26
CONCLUSIÓN.....	26



INTRODUCCIÓN: BUENAS PRÁCTICAS LABORALES

En BMI, la seguridad es un valor central que guía cada una de nuestras acciones. Este manual resume recomendaciones y exigencias esenciales para la ejecución segura de tareas en nuestras obras. Su cumplimiento es fundamental para garantizar la seguridad y bienestar de todas las personas que forman parte de BMI.

CULTURA DE SEGURIDAD EN BMI

La seguridad es responsabilidad de todos. En BMI, nos comprometemos a garantizar entornos de trabajo seguros a través de la capacitación constante, el uso adecuado de equipos de protección personal (EPP) y el cumplimiento estricto de normativas y procedimientos.

COMPROMISO DE BMI CON LA SEGURIDAD:

- » Promover una **cultura de prevención** y aprendizaje continuo.
- » Fomentar la **comunicación abierta** sobre condiciones de riesgo.
- » Asegurar el cumplimiento de normas **sin excepciones**.

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL BÁSICOS (EPP)

Para prevenir accidentes y garantizar la seguridad en el lugar de trabajo, es obligatorio el uso de los siguientes elementos de protección personal (EPP):



OBLIGATORIOS

- ✔ Casco de seguridad.
- ✔ Lentes de protección.
- ✔ chaleco Reflectivo
- ✔ Calzado de seguridad.
- ✔ Ropa de trabajo resistente y de alta visibilidad.

ADICIONALES POR ESPECIALIDAD

- ✔ Protector auditivo en ambientes ruidosos.
- ✔ Mascarilla o respirador en ambientes con riesgo de inhalación de sustancias nocivas.
- ✔ Arnés de seguridad (cuando sea necesario).
- ✔ Guantes adecuados según la tarea a realizar.

REGLAS DE ORO DE SEGURIDAD EN BMI

Las siguientes normas son innegociables y deben cumplirse en todo momento:



1. CONTROLES DE SEGURIDAD: EVALUAR RIESGOS ANTES DE INICIAR CUALQUIER TAREA.

Obtener autorización antes de anular o deshabilitar cualquier control de seguridad. Es fundamental comprender y utilizar correctamente los equipos y procedimientos de seguridad críticos aplicables a cada tarea.

Es obligatorio obtener autorización antes de:

- » Desactivar o anular equipos de seguridad.
- » Modificar procedimientos establecidos.
- » Cruzar una barrera de seguridad.



2. ESPACIOS CONFINADOS: SEGUIR ESTRICTAMENTE LOS PROCEDIMIENTOS ANTES DE INGRESAR.

- » Verificar que todas las fuentes de energía estén correctamente desconectadas.
- » Confirmar que la atmósfera ha sido probada y monitoreada, asegurando que esté libre de gases nocivos.
- » Usar equipo de respiración cuando sea necesario.
- » Garantizar la presencia de un compañero de asistencia.
- » Asegurar que exista un plan de rescate operativo.
- » Obtener autorización antes de ingresar.



3. CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS: RESPETAR NORMAS DE TRÁNSITO Y LÍMITES DE VELOCIDAD EN OBRA.

- » Usar siempre el cinturón de seguridad.
- » Respetar los límites de velocidad y ajustarse a las condiciones del camino.
- » Evitar el uso de teléfonos o dispositivos mientras se conduce.
- » Conducir en óptimas condiciones: descansado, alerta y atento.
- » Cumplir con los requisitos de gestión de viajes.



4. AISLAMIENTO DE ENERGÍA: APLICAR PROCEDIMIENTOS DE BLOQUEO Y ETIQUETADO ANTES DE INTERVENIR EQUIPOS.

- » Identificar todas las fuentes de energía.
- » Asegurar que las fuentes de energía peligrosas estén aisladas, bloqueadas y etiquetadas.
- » Verificar la ausencia de energía y comprobar que no haya energía residual o almacenada.



5. TRABAJO CON TEMPERATURA: USAR PROTECCIÓN AL MANIPULAR MATERIALES O EQUIPOS A ALTAS TEMPERATURAS.

- » Identificar y controlar todas las fuentes de ignición.
- » Verificar la eliminación o aislamiento de materiales inflamables.
- » Obtener autorización antes de iniciar la tarea.
- » Confirmar la realización de una prueba de gas.
- » Monitorear continuamente la presencia de gas durante la operación.



6. LÍNEAS DE FUEGO: EVITAR ZONAS DE RIESGO DONDE PUEDAN GENERARSE PROYECCIONES O IMPACTOS.

- » Ubicarse en zonas seguras para evitar:
 1. Objetos en movimiento.
 2. Vehículos en circulación.
 3. Liberación de presión.
 4. Caída de objetos.
- » Establecer y respetar barreras y zonas de restricción.
- » Asegurar objetos sueltos y reportar posibles riesgos por caída de materiales.



7. IZAJE: CUMPLIR CON PROTOCOLOS DE CARGA Y DESCARGA CON GRÚAS O POLIPASTOS.

- » Verificar que el equipo y la carga han sido inspeccionados y son aptos para su uso.
- » Operar únicamente equipos para los cuales se cuenta con autorización.
- » Establecer y respetar barreras y zonas de restricción.
- » Nunca caminar debajo de una carga suspendida.



8. PERMISO DE TRABAJO (ATS): CONTAR CON AUTORIZACIÓN ANTES DE REALIZAR TAREAS DE ALTO RIESGO.

- » Verificar si se requiere un permiso de trabajo.
- » Asegurar que se cuenta con la autorización para realizar la tarea.
- » Comprender los detalles del permiso antes de iniciar.
- » Confirmar que los peligros están controlados y que es seguro comenzar.
- » Si las condiciones cambian, detenerse y reevaluar.



9. TRABAJO EN ALTURA: USAR ARNESES Y LÍNEAS DE VIDA SEGÚN CORRESPONDA.

- » Inspeccionar el equipo de protección contra caídas antes de usarlo.
- » Asegurar herramientas y materiales para evitar la caída de objetos.
- » Sujetar siempre al 100% a los puntos de anclaje aprobados al estar fuera de un área protegida.

PROCEDIMIENTOS DE EMERGENCIA ESPECÍFICOS

Las siguientes normas son innegociables y deben cumplirse en todo momento:



INCENDIOS

1. Activar la alarma y evacuar según el plan de emergencia.
2. Usar extintores solo si es seguro.
3. Reunirse en el punto de encuentro.



DERRAMES DE SUSTANCIAS

1. Contener el derrame con materiales absorbentes.
2. Reportar de inmediato a Higiene y Seguridad.
3. Usar equipo de protección adecuado.



FALLAS ELÉCTRICAS

1. Desenergizar el área antes de intervenir.
2. No manipular instalaciones sin autorización.
3. Contactar a personal autorizado.



ACCIDENTES PERSONALES

1. Evaluar la situación y brindar primeros auxilios si se está capacitado.
2. Llamar a emergencias y a Higiene y Seguridad.
3. No mover a la persona accidentada salvo riesgo mayor.

USO SEGURO DE HERRAMIENTAS Y EQUIPOS

ANTES DE USAR CUALQUIER HERRAMIENTA:

- » Verificar su estado y condiciones de seguridad.
- » Utilizar EPP adecuado.
- » Asegurar una correcta iluminación y postura de trabajo.

MANEJO DE MAQUINARIA PESADA:

- » Solo personas autorizadas y capacitadas pueden operarlas.
- » Realizar inspecciones diarias antes de su uso.
- » Respetar señalizaciones y distancias de seguridad.



RIESGOS ESPECÍFICOS EN OBRAS

TRABAJOS EN ALTURA

En BMI, se considera trabajo en altura a toda tarea con riesgo de caída desde **2 metros o más**. La seguridad es clave para prevenir accidentes y proteger a las personas.

- ✔ Priorizar trabajos desde el suelo siempre que sea posible.
- ✔ Si el trabajo en altura es necesario, implementar medidas de protección:
 - » Barandas y rodapiés.
 - » Uso obligatorio de arnés y anclaje certificado.
 - » No trabajar sin protección contra caídas.
 - » Evitar herramientas sueltas en altura.

SISTEMAS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

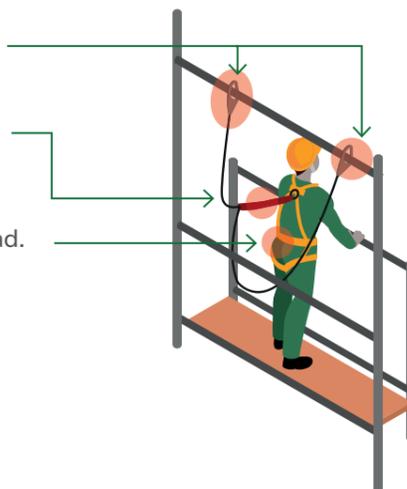
Si no es posible aplicar protecciones colectivas, se debe usar un sistema anticaídas que incluya:

- » Punto de anclaje seguro, ubicado por encima del nivel del hombro.
- » Resistencia mínima de 2.270 kg por persona conectada.

1. Cabo de vida.

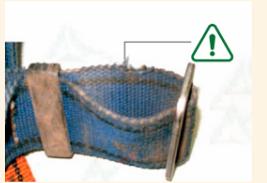
2. Amortiguador de impacto.

3. Arnés de seguridad.



INSPECCIÓN PERIÓDICA DEL EQUIPO

1. Antes de cada uso, inspeccioná con cuidado el arnés y el sistema anticaídas.
2. Retirá de uso cualquier equipo que presente desgaste, deformaciones o defectos visibles.
3. Almacená el equipo en un lugar fresco, seco y limpio para prolongar su vida útil.



ESPACIOS CONFINADOS



Los espacios confinados son recintos con aberturas limitadas de entrada y salida, en donde existe la posibilidad de acumulación de gases y/o vapores tóxicos, inertes, asfixiantes, inflamables u otros. Además la presencia de oxígeno en el aire puede ser deficiente u enriquecida.

- » Ingresar siempre con asistencia de personal en el exterior.
- » Verificar la atmósfera con detector de gases antes de ingresar.
- » Contar con equipo de rescate disponible.
- » Obtener autorización del área de Higiene y Seguridad.
- » Mantener el orden y limpieza en el área de trabajo.
- » Usar y conservar el EPP asignado, reportando cualquier falla o daño.
- » Mantener contacto visual o radial con el equipo en el interior.

RIESGO ELÉCTRICO

El riesgo eléctrico es una de las principales amenazas en el mantenimiento de máquinas, equipos y herramientas. Seguir las medidas de seguridad es esencial para prevenir accidentes y garantizar un entorno de trabajo seguro.

- » Verificar que los equipos cuenten con dispositivos de seguridad, tomacorrientes, enchufes y cables en buen estado antes de su uso.
- » Usar siempre herramientas aisladas para evitar descargas eléctricas.
- » Nunca desconectar un equipo tirando del cable.
- » No tocar cables sin confirmar que están desenergizados.
- » No retirar tapas de tableros eléctricos ni realizar empalmes sin capacitación y autorización.
- » Mantener la distancia de seguridad con líneas de alta tensión.
- » Las tareas de limpieza y mantenimiento deben ser realizadas solo por personal autorizado y con los equipos desenergizados. Si esto no es posible, deben realizarse fuera de la zona de contacto.
- » Inspeccionar herramientas antes de su uso para garantizar su correcto funcionamiento.
- » Reportar de inmediato cualquier desperfecto en equipos eléctricos o la falta de cartelería de seguridad.



TRABAJOS EN CALIENTE

En BMI, los trabajos en caliente incluyen todas aquellas actividades que generan llamas abiertas, calor o chispas, con riesgo de provocar incendios o explosiones. También se consideran trabajos en caliente aquellas tareas realizadas en entornos eléctricos con atmósferas inflamables o explosivas.

EJEMPLOS DE TRABAJOS EN CALIENTE:

- » Soldadura eléctrica o con estaño.
- » Corte de materiales.
- » Esmerilado.
- » Aplicación de recubrimientos de techo con soplete.

MEDIDAS DE SEGURIDAD OBLIGATORIAS:

- » Mantener extintores cercanos en todo momento.
- » Evitar realizar trabajos en áreas con materiales inflamables.
- » Usar ropa resistente al fuego para mayor protección.

USO DEL EXTINTOR DE INCENDIOS

1. **Identificá** el fuego al que nos estamos enfrentando.
2. Agarrá el extintor y verificá **el manómetro**

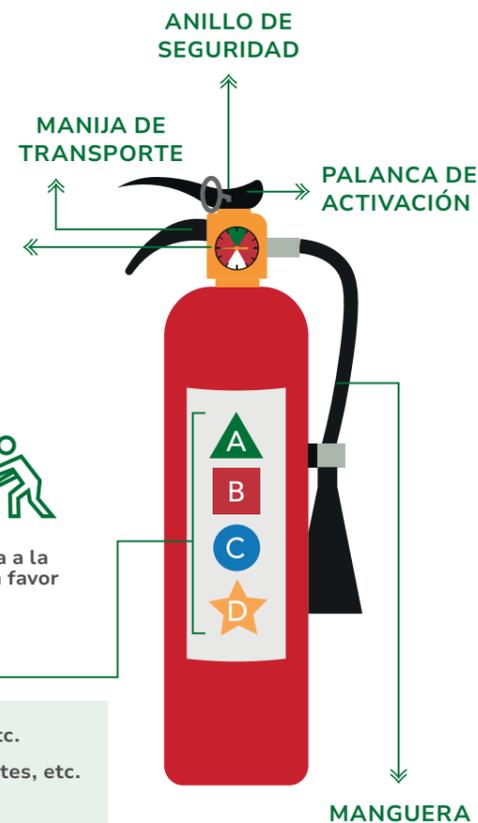


3. **Utilízalo** de forma correcta:



TIPOS DE FUEGOS:

- A** Combustibles sólidos como: madera, papel, telas de algodón, etc.
- B** Líquidos o gases inflamables como: gasolinas, pinturas o solventes, etc.
- C** Equipos eléctricos energéticos.
- D** Metales combustibles, sodio, magnesio, etc.



NORMAS DE HIGIENE Y ERGONOMÍA

MANEJO MANUAL DE CARGAS

En las actividades diarias, levantar, trasladar o descender cargas de forma manual es una tarea frecuente. Realizar estas acciones de manera adecuada no solo mejora la eficiencia, sino que también protege la salud y seguridad de las personas involucradas.

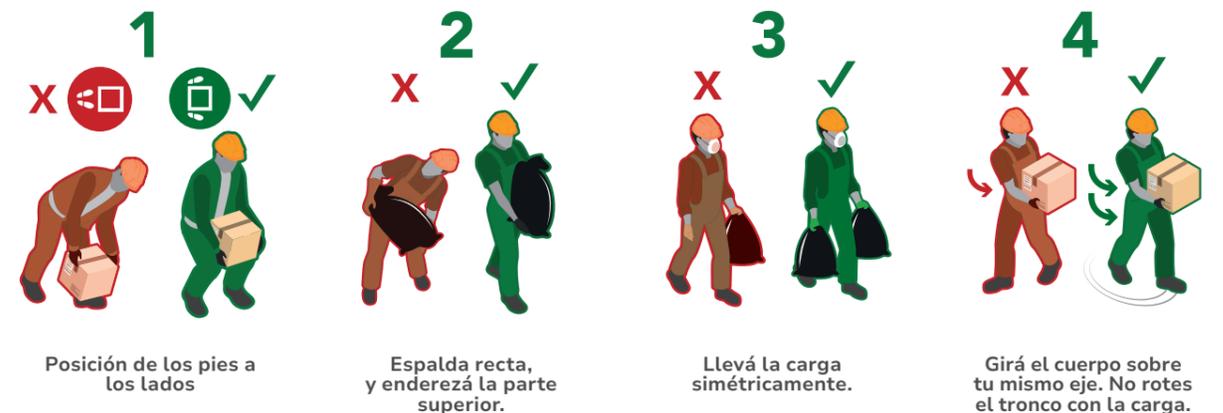


LA CARGA **NO PUEDE**
SER SUPERIOR A
25 KG.



MOVER LOS
ANDAMIOS
SOLO CUANDO
TENGAN COLOCADAS
LAS RUEDAS

PAUTAS PARA UNA MANIPULACIÓN SEGURA:



1
X ✓
Posición de los pies a los lados

2
X ✓
Espalda recta, y enderezará la parte superior.

3
X ✓
Llevá la carga simétricamente.

4
X ✓
Girá el cuerpo sobre tu mismo eje. No rote el tronco con la carga.

- » Planificar previamente la forma más segura de manipular la carga, considerando el trayecto y destino final.
- » Observar el objeto antes de levantarlo y asegurarse de que es posible moverlo sin riesgos.
- » Mantener la carga cerca del cuerpo, preferentemente a la altura de los nudillos y los hombros.
- » Utilizar dispositivos y herramientas adecuadas para el manejo y transporte de cargas.
- » Solicitar ayuda si la carga es muy pesada o difícil de manipular.
- » Priorizar el uso de equipos mecánicos siempre que sea posible.
- » Participar en capacitaciones para mejorar las técnicas de manipulación segura.

ORDEN Y LIMPIEZA

Mantener un espacio de trabajo ordenado y limpio es clave para prevenir accidentes y optimizar las tareas diarias. Un entorno organizado favorece la seguridad y la eficiencia, reduciendo riesgos como tropiezos, caídas e incendios.

PAUTAS DE ORDEN Y LIMPIEZA:

- » Mantener despejadas las áreas de trabajo y tránsito.
- » Eliminar desechos, desperdicios y derrames de inmediato.
- » Almacenar materiales correctamente, ubicando los más usados al alcance de la mano.
- » Guardar herramientas limpias, en buen estado y en su lugar.
- » Ubicar cables y conectores eléctricos lejos de zonas de circulación.
- » Cerrar cajones y muebles después de usarlos.

PREVENCIÓN DE INCENDIOS:

- » Retirar envases y restos de materiales inflamables.
- » Almacenar líquidos inflamables lejos de fuentes eléctricas y etiquetarlos correctamente.
- » Mantener extintores y sistemas de seguridad en condiciones óptimas.
- » Garantizar que las vías de escape estén despejadas y correctamente señalizadas.



EN CASO DE ACCIDENTE

1. Asegurate de que el lugar sea seguro.
2. Llamá al servicio de emergencias.
3. Asistí a la víctima y proporcioná información a los médicos.
4. Acompañá a la víctima hasta la llegada del personal de emergencia.



ERGONOMÍA DE OFICINA

Un espacio de trabajo ergonómico reduce la fatiga y previene lesiones, mejorando la salud y la productividad.

CONFIGURACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO:

- » Ajustar la altura del asiento y la pantalla para una postura correcta.
- » Evitar posturas inadecuadas prolongadas.
- » Realizar pausas activas cada 30-60 minutos para reducir la tensión muscular.

MANTENIMIENTO Y SEGURIDAD:

- » Mantener en buen estado sillas, escritorios y equipos de trabajo.
- » Verificar la correcta configuración del mobiliario y dispositivos.
- » Evitar forzar cables o conexiones eléctricas.
- » No realizar ajustes o reparaciones sin capacitación o autorización.
- » Reportar cualquier desperfecto en mobiliario, equipos o señalización de seguridad.



REPORTE DE INCIDENTES Y MEJORA CONTINUA

CÓMO REPORTAR CONDICIONES INSEGURAS:

- » Comunicar cualquier riesgo o incidente a Higiene y Seguridad.
- » Utilizar el canal de reporte de seguridad en la empresa.
- » Participar en capacitaciones y auditorías.
- » Investigación de incidentes
- » Analizar las causas para evitar que se repitan.
- » Implementar mejoras y correctivos.
- » Compartir lecciones aprendidas con el equipo.

MEDIO AMBIENTE Y GESTIÓN DE RESIDUOS

GESTIÓN DE RESIDUOS EN OBRA

- » Clasificar y disponer los residuos correctamente.
- » No verter líquidos contaminantes en el suelo.
- » Minimizar el desperdicio de materiales.

USO RESPONSABLE DE RECURSOS

- » Reducir el consumo de agua y energía.
- » Apagar equipos cuando no se usen.
- » Usar iluminación eficiente.



CÓMO ACTUAR ANTE UN CASO DE EMERGENCIA

- 1. EVALUAR LA SITUACIÓN:** Mantener la calma y verificar riesgos.
- 2. DAR AVISO INMEDIATO:** Informar a supervisores y emergencias.
- 3. APLICAR PRIMEROS AUXILIOS:** Solo si se tienen conocimientos básicos.
- 4. EVACUAR SI ES NECESARIO:** Seguir rutas establecidas.
- 5. ESPERAR A LOS EQUIPOS DE RESCATE:** Cooperar y brindar información.

CONCLUSIÓN

Cumplir con estas normas es clave para garantizar la seguridad y el bienestar de todos. En BMI, la seguridad es un compromiso compartido.

Tu seguridad es nuestra prioridad. La prevención es clave, por eso es fundamental reportar cualquier incidente o condición de riesgo de inmediato.



EXPRESATE

Hemos habilitado un canal de comunicación para que cualquier persona pueda expresar sus inquietudes sobre conductas que no se alineen con nuestros valores o que puedan infringir la ley.

No debemos dudar al momento de expresar nuestras preocupaciones ya que estas pueden estar relacionadas con conductas perjudiciales e irrespetuosas (como hostigamiento sexual, racismo, discriminación, matonismo y acoso), derechos humanos, seguridad, medio ambiente, informes financieros, fraude o integridad comercial.

Recibimos y tratamos las comunicaciones de manera anónima y confidencial. Nos comprometemos a proteger a quienes se contactan de buena fe contra represalias.

Respondemos a todas las denuncias con rapidez y con un enfoque respetuoso, justo y humano.

✉ expresate@bmi.com.ar

GUÍA DE SEGURIDAD Y BUENAS PRÁCTICAS EN BMI



#SOMOSBMI

bmi.com.ar